

IF Minken orientering informerar (feb. 2022)

Träna

Munsala skola är bokad för **inneträningar** kl. 19 – 20 varje tisdag mellan den 1.2 och 8.3. Klockan 18.30 startar en uppvärmningslänk från skolans ytterdörr för alla som vill. Inneträningen består av styrketräning med egen kroppsvikt, innehållande orienteringsinslag. Deltagare av alla åldrar och orienteringskunskapsnivåer. Ingen avgift. Kontaktperson Mikaela Caldén (0505892429).

Föreningens orienteringsträningar ordnas under vårsäsongen (april ->). Platsen och upplägget varierar från gång till gång, men utgår alltid från **juniorernas behov**. Ifall du är helt ny i orienteringssammanhang, ryck i någon av träningens arrangörer för en introduktion och komma-igång-assistans! Det erbjuds också ett banalternativ för mera erfarna orienterare. Tidpunkter och platser meddelas senare. Juniorutskottet (Johanna Skog, Markus Nilsson, Josephine Isaksson) har den koordinerande rollen. Ingen avgift. Vid varje träningstillfälle finns en lista där varje deltagare fyller i namn, bana, kommit i mål, samt målsman (ifall du råkar vara minderårig och deltar för första gången på en av Minkens orienteringsträningar).

Vi har en **överenskommelse med IFN** att Minkenjuniorer (7-12 -åringar) får delta i IFNs friidrottsträningar på måndagar kl. 19-20 i Stjärnhallens Stora Björn. IFN-gänget har möjlighet att delta i våra inneträningar på tisdagar.

IF Minkens **skidsektion** välkomnar glatt orienterare på sina aktiviteter. Se hemsidan. Skidsektionens ordförande är Nina Sundberg (0503489910).

Finlands svenska orienteringsförbund har en mångsidig verksamhet. **FSO-Träningsdagarna** (se fso.idrott.fi/fso-traningsdagar-2020-2021/) är öppna för alla. Den lilla deltagaravgiften för en träningsdag betalar varje deltagare i regel själv. **Träningsgrupperna och lägren som FSO ordnar** riktar sig till ungdomar (se fso.idrott.fi/traning/). IF Minken filar på en ersättningsmodell för Minkens deltagare i dessa läger, som ännu inväntar styrelsens godkännande. Mera info om detta senare i vinter.

Skärmjakten (skarmjakten.fi) är Jakobstadsnejdens **motionsorientering** som ordnas varje vecka från senare halvan av april till slutet av september. Avgift 6 €/gång för 16-åringar och äldre. Yngre orienterar gratis. Mångsidiga betalningsalternativ. IF Minkens representant i Skärmjakten-samarbetet är Sören Strandvall (0503560969).

Tillsammans med grannföreningarna ordnas **sporadiska träningsserier och träningstävlingar**. Information via Minkens informationskanaler Whatsapp (IF Minken orientering), Facebook (IF Minkens infogrupp) och hemsidan (minken.fi). Nu i vinter ordnar vi skidorienteringsträningar med självserviceprincip i Monäs. Ny träning på gång under februari.

Tävla

Att tävla i orientering är **jätteskojigt!** I orienteringstävlingar finns det klasser för alla åldrar. Tröskeln att tävla är lägre än i många andra grenar.

När du tävlar för IF Minken behöver du en **tävlingslicens**, som inhandlas via orienteringsförbundets nättjänst Irma (irma.suunnistusliitto.fi), varifrån du guidas vidare till Suomisport-portalen. Där slutför du licensköpet. Minkens orienterare betalar sina licenser själva.

För att **anmäla dig till en tävling** går du igen via webbtjänsten Irma och tävlingskalendern där. Logga in med din licensnummer och ditt lösenord.

Minken betalar alla **anmälningsavgifter** för klasserna H21 / D21 samt yngre. Ifall du är över 35 år betalar Minken endast anmälningen till de mästerskapstävlingar (DM, FSOM, FM) du deltar i. Övriga tävlingar betalar du själv i samband med anmälan i Irma. Minken betalar anmälningsavgiften till alla stafetter

oberoende av ålder. Det är ändå viktigt att du ”rapporterar stafettvillighet” via Irma, så föreningen vet att du är intresserad av att delta i en viss stafett. Ifall du har Irma-relaterade frågor, eller anmälan inte ännu öppnats till en viss tävling, kontakta Mikael Holm (0503493061)

Det finns många **typer av tävlingar**. Ekorstigtävlingar är tävlingar som riktar sig endast till barn och ungdomar under 16 år. Ekorstigtfinalen är en årligen återkommande tävling i svenska Österbotten. Den ordnas den 15.6. Juniorutskottet hjälper och informerar gärna Minkens deltagare om praktikaliteterna kring tävlingen. Nationella tävlingar har i regel klasser från under 10 till över 80 åringar. I FM-tävlingar är den yngsta klassen under 14 år. Skolornas FM-tävling (”KLL”) har även yngre klasser. Minkens kontaktperson för KLL-evenemanget på höstkanten är Bettina Wikblom (0407657907).

Från föreningens sida uppmuntrar vi till aktivt deltagande i de Finlandssvenska orienteringsmästerskapen i Vasatrakten i augusti och hoppas på ett lag till Ungdomens Jukola i Kotka, även det i augusti. Det saknas ännu kontaktpersoner från föreningens sida till dessa evenemang. Kanske den kontaktpersonen är just du?! Hör av dig till orienteringssektionen (se medlemmarna längre ner).

Jukola- och Venlastafetterna är välkända orienteringsevenemang för över 15-åringar där även Minken brukar delta. Venla är damernas tävling, medan Jukola är herrarnas tävling (damer får delta även i Jukola). Stafetterna brukar ordnas i juni, men själva lagenmälan (inte vem som orienterar eller i vilken ordning) ska in redan tidigt på vintern. Minken anmälde ett herr- och ett damlag (man ryms ännu med i lagen!). Alla intresserade ska ”rapportera stafettvillighet” via Irma, samt till Minkens Jukola-kontaktperson, Filip Brunell (040 9621965). Bland de som har anmält intresse diskuteras sedan praktikaliteter som laguppställning, skjutser och tältplatser. På senare år har alla intresserade sedan tidigare varit användare av Whatsapp, så diskussionen har skett där. Ifall vi har villiga Jukola-/Venla-orienterare som inte använder Whatsapp kan forumet naturligtvis bytas.

Laguppställningar i stafetter sköts för de yngre juniorens del (-> t.o.m. 12-åringar) av Juniorutskottet (J. Skog, M. Nilsson, J. Isaksson). För de äldre juniorens (13-18-åringar) del av ungdomsutskottet. Orienterare i äldre klasser kommer överens om laguppställningar själva och meddelar självmant Mikael Holm, senast dagen före löpordningar ska registreras (deadline står i tävlingsinbjudan). Minken har ingen föreningsfunktionär som ringer och samlar ihop stafettlag för fullvuxna medlemmar. Oberoende av ålder, rapportera alltid stafettvillighet i Irma.

Höstens sista tillfälle av Skärmjakten gäller som **klubbmästerskap** för IF Minken och de andra föreningarna i nejden.

IF Minken brukar varje säsong **ordna en tävling** med flera hundra deltagare. Den 6.5.2022 är det dags i skogarna bakom Brännön. Som en tumregel kan Minkenorienterare t.o.m. 16-årsklassen delta i den egna tävlingen. De äldre medlemmarna behövs i stor utsträckning i olika funktionärsroller. Sören Strandvall leder Minkens utskott för Tävling och arrangemang.

Att vara minkenorienterare

Minkens **informationskanaler** är Whatsapp (IF Minken orientering (begär tillgång av Filip Brunell 0409621965)), Facebook (IF Minkens infogrupp) och hemsidan (ifminken.idrott.fi). Förlita er inte på ÖT:s föreningspalten. I framtiden kan även medlemsregistret och dess möjligheter komma att användas för informationsflöde.

IF Minken orientering har ett **instagramkonto**, minkenorientering som är trevligt att följa med!

Föreningskläder stärker samhörigheten i föreningen. Det kommer att göras en beställning av kläder ännu i vinter. Bettina Wikblom (0407657907) informerar närmare.

Medlemsavgiften för år 2021 (som faktureras under vintern 2022) är 20 € per person, men max 60 € per familj. Årsmötet som ordnas under försommaren bestämmer medlemsavgiften för innevarande år.

IF Minken byter som bäst **medlemsregister** till ett register som motsvarar dagens krav. Ifall du i fortsättningen önskar få t.ex medlemsavgiftfakturorna via e-post, meddela din e-postadress till Filip Brunell

(0409621965) eller Kenneth Forsman (0406610677). Ifall du även vill få möjlighet att få textmeddelanden från Minken, meddela även din telefonnummer. Ifall du inte meddelar något kommer fakturorna via post.

Frågor som rör **kartor** kan riktas åt Tore Brunell (0505246835, även kartutskrift) eller Filip Brunell. Sören Strandvall sköter även om kartutskrift. IF Minken har ett digitalt kartarkiv, dit den nyaste versionen av var och en av föreningens många kartor laddas upp.

Orienteringens **materialförvaltare** är Tore Brunell. Ifall ni t.ex. ska ordna träning, kom överens med honom gällande upphämtning av skärmar och annat material.

Föreningens **hemsida** sköts av i första hand av Kenneth Forsman.

Säsongsavslutningen ordnas på senhösten. Följ med informationskanalerna.

Minkens orienteringsverksamhet sköts **hundraprocentigt på talko**. Frivilliga människor brinner för Minken och använder sin fritid för Minkens bästa. Kostnaderna för all verksamhet strävas till att hållas låga, så att alla oberoende av ekonomisk ställning ska kunna ta del av verksamheten. Förvänta er inte att föreningsfunktionärerna är proffs på allt och behandlar er som kungligheter, eller att det finns någon som känner till hur allt i föreningen fungerar eller borde fungera. Behandla dem du möter som du själv vill bli behandlad. Tillsammans gör vi Minken orientering till en gemenskap att trivas i!

Många av våra duktiga medlemmar kommer under alla verksamhetsår att tillfrågas att hjälpa till med det ena och det andra eller styra upp saker och ting. När kalendern för föreningens träningar publiceras (på vårvintern), ta för vana att kolla upp från kalendern ifall du har blivit utsedd att vara medarrangör till någon träning. Ifall du blivit utsedd och tidpunkten inte passar dig – byt självmant din arrangörstur med någon annan (se mera i bilagan "Info till träningsarrangörer").

Minken har ingen "talkokvot" eller "talkoutjämningsavgift", eftersom vi inte tror att det ökar medlemmarnas trivsel. Däremot har vi roligt på våra talkoinsatser!

Vill du, **med ditt engagemang, bidra ännu mera till Minken orienterings** verksamhet? Hör då hemskt gärna av dig till någon i orienteringssektionen: Filip Brunell, Toni Wik, Johanna Skog,, Sören Strandvall, Kristian West eller Otto Wikblom.

Covid-19 kan tillsvidare orsaka snabba ändringar i föreningens aktiviteter. Följ informationskanalerna.

Minken betalar en del **ekonomiska ersättningar** åt sina medlemmar. En tydlig sammanfattning väntar på föreningsstyrelsens välsignelse. Vi återkommer senare i vinter!